

## Что такое Коронавирус?

Это особый вирус.

Это произносится так: Ка-ро-на-ви-рус.

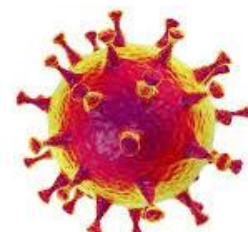
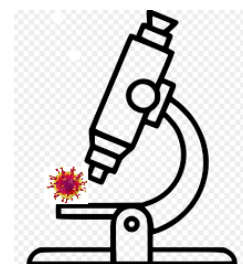
Вирус - это очень маленькая опасная частица.

Врачи видят эту частицу только с помощью микроскопа.

Под микроскопом видно, что у вируса много шипов.

Из-за этих шипов вирус очень похож на корону.

Поэтому он получил название Коронавирус.



### Когда и где появился Коронавирус?

Коронавирус появился в Китае в декабре прошлого года.

Многие люди в Китае умерли от Коронавируса.

Сейчас люди в других странах болеют Коронавирусом.

### Для кого опасен Коронавирус?

Это опасный вирус для любого человека.

Коронавирус попадает в организм человека и вызывает болезнь.

Коронавирус опасен для людей,

у которых есть болезни сердца и лёгких,  
сахарный диабет и высокое давление.

Коронавирус опасен для пожилых людей.

Потому что у пожилых людей бывает много болезней,  
и их организм ослаблен.

### Как я могу заразиться Коронавирусом?

Когда люди кашляют и чихают рядом с Вами.

Когда люди прикрывают рот при чихании и кашле ладонью,  
а потом здороваются с Вами за руку, обнимают Вас.

Если Вы не моете руки и не умываете лицо, когда пришли домой.

## Как понять, что я заболел?

Вы заболели, если у Вас:

- поднялась или понизилась температура
- начался кашель, чихание, боль в горле
- заложен нос и появился насморк.



## Что мне делать, если я заболел?

Если Вы заболели, оставайтесь дома.

Пейте горячий чай или горячую кипячёную воду.

При высокой температуре вызывайте врача на дом по телефону.



## Как я могу защитить себя и других людей от Коронавируса?

Не ходите в места, где много людей:

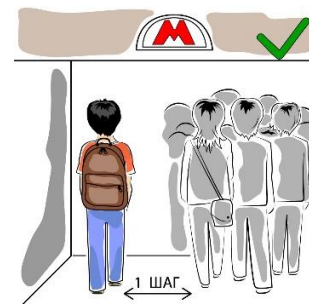
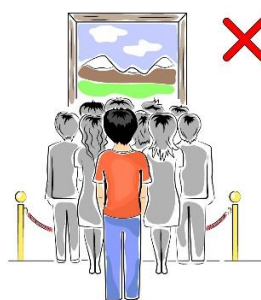
в музеи, в кино, в свой Центр.

Держитесь от людей на расстоянии 1 шага.

Ходите в магазины и в аптеки,

только если у Вас закончились

продукты и лекарства.



Откажитесь от поездок и путешествий.



Мойте руки после улицы и перед едой.

Мойте руки тёплой водой с мылом 30 секунд.



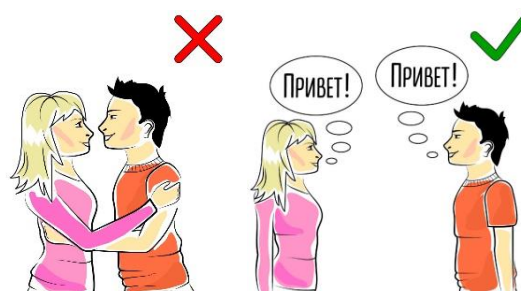
Не трогайте руками глаза, нос, рот.



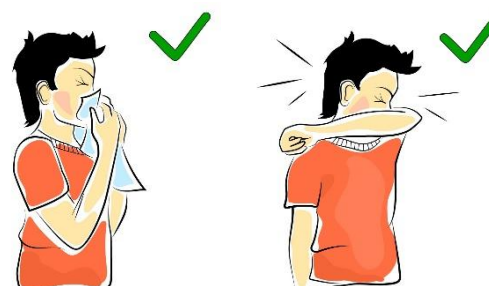
При встрече не обнимайтесь и не целуйтесь.

Здоровайтесь кивком головы

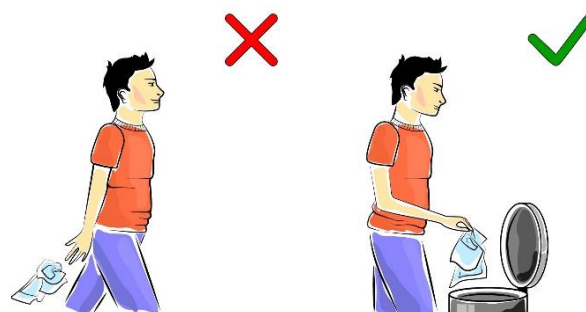
и говорите «Привет!»



Прикрывайте рот локтем руки или салфеткой,  
когда Вы кашляете или чихаете.



Выбрасывайте в мусорное ведро  
одноразовые салфетки  
сразу после использования.



**Берегите себя и других людей!**